

Wohnvereinbarung Frohheim

Liebe Klientin, lieber Klient, wir heissen Sie in unserer Gemeinschaft ganz herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt!

Um das Zusammenleben in der Wohngemeinschaft Frohheim positiv zu gestalten, sind die nachfolgenden Regeln für alle verbindlich.

Mit dem Einhalten dieser Regeln und einem positiven Mitgestalten des Alltags tragen Sie wesentlich zu einer guten Atmosphäre und zum Erreichen Ihrer persönlichen Aufenthaltsziele bei.

Diese Wohnvereinbarungen bilden einen Bestandteil des Aufenthaltsvertrages.

Zum Tagesablauf

Aufstehen

Tagesstruktur nach individuellen Zielvereinbarungen.

Wenn Sie einer externen Beschäftigung nachgehen, sind Sie verantwortlich rechtzeitig aufzustehen und pünktlich am Arbeitsplatz zu erscheinen.

Mahlzeiten

Wir legen Wert darauf, dass sich unsere Klienten und Klientinnen ausgewogen ernähren und erwarten daher, dass Sie die Mahlzeiten gemeinsam mit uns einnehmen (Teilnahme Pflicht).

Ausgabe der Mahlzeiten

- | | |
|--|-------------------------|
| • Morgenessen Mo - Fr | ab 07.00 Uhr |
| • Brunch am Samstag im Frohheim | 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr |
| • Brunch am Sonntag im Frohheim | 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr |
| • Mittagessen im Wohnheim Mo – Fr oder | 12.00 Uhr bis 12.45 Uhr |
| • Mittagessen im Frohheim Mo – Fr | 12.00 Uhr bis 12.45 Uhr |
| • Abendessen im Wohnheim (Wochenende) | 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr |
| • Abendessen im Frohheim Mo - Fr | 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr |

Frühzeitige Abmeldungspflicht bei Verhinderung.

Abendessen in der WG Frohheim

Wir kochen am Abend selber für die ganze Gruppe, das heisst, wir unterstützen sie gemäss Ihren Ressourcen.

Mittags- und Nachtruhe

Zwischen 12.00h -13.30h und ab 22.00 Uhr schauen und hören Sie Ihre Musik bzw. TV in Zimmerlautstärke. So nehmen Sie Rücksicht auf die anderen Mieter des Hauses und Ihre Mitbewohnerinnen und Mitbewohner.

Betreuungszeiten

Montag bis Freitag 07.00 Uhr – 20.00 Uhr / 21.00 Uhr

Samstag oder Sonntag reduziertes Betreuungsangebot 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

In Notfällen können Sie sich während der betreuungsfreien Zeit im Wohnheim Schmelzi melden.

Freizeit

Ihre Freizeit gestalten Sie selbstständig nach ihren eigenen Wünschen. Selbstverständlich können sie die Freizeitangebote der WG Frohheim nützen. Sollten Sie Hilfe benötigen, stehen wir Ihnen mit Anregungen und Vorschlägen gerne zur Verfügung. Die WG Frohheim bietet Abendaktivitäten an. (Mittwochabend Fitness, Freitagabend Spaziergang etc.)

Besuche

Sie können in der Wohnung oder in Ihrem Zimmer Besuch empfangen. Es ist selbstverständlich dass Sie und Ihr Besuch Rücksicht auf die Mitbewohnerinnen und Mitbewohner nehmen.

Wohnvereinbarung Frohheim

Nach Absprache mit der Betreuung kann Ihr Besuch auch bei Ihnen übernachten (Wir berechnen Ihrem Besuch die eingenommenen Mahlzeiten).

Zum Zusammenleben

Frohheim Sitzung

Wir treffen uns einmal monatlich zum Besprechen von organisatorischen Angelegenheiten. Die Teilnahme an der Frohheim Sitzung ist erwünscht.

Verantwortungsbereiche

Nach individueller Zielvereinbarung können Aufgaben erteilt werden, die Ihnen der WG Frohheim und der Gemeinschaft dienen.

Rauchen

In sämtlichen Zimmern sowie im Ess- und Aufenthaltsraum ist das Rauchen nicht erlaubt.

In jedem Schlafzimmer sowie in einigen Ess- und Aufenthaltsräumen sind Rauchmelder fest installiert. Bei Alarm wird eine Busse in Rechnung gestellt.

Geraucht werden darf im Freien und in den vorgesehenen Räumlichkeiten, es stehen bei den Eingangstüren Aschenbecher bereit.

Missachtung dieser Regel hat eine schriftliche Verwarnung mit Massnahme zur Folge (siehe Konsequenzen).

Raucherräume befinden sich in Hausnummer 9 und 17.

Alkohol, Drogen, Medikamente und Waffen

Konsum, Handel oder Missbrauch der oben erwähnten Stoffe sind während des Aufenthalts in der Stiftung Schmelzi verboten. Vom Arzt verschriebene Medikamente unterliegen besonderen Abmachungen.

Bei Verdacht auf Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenmissbrauch werden Kontrollen durchgeführt (Urinproben, Blastests, Zimmerdurchsuchung). Die dazu verwendeten Tests werden den Klientinnen und Klienten in Rechnung gestellt.

Persönliche Hygiene

Wir bitten Sie, auf Ihre persönliche und regelmässige Hygiene zu achten (Mundhygiene, Nägel schneiden etc.). Sie soll den gesellschaftlichen Anforderungen entsprechen.

Schäden und Verunreinigungen

Alle von Ihnen verursachten Schäden, Feuer-Fehlalarme, ausserordentliche Verunreinigungen im Frohheim oder am Eigentum von Klienten und Klientinnen werden Ihnen in Rechnung gestellt.

Zimmerbesorgung

Für Ihre Zimmerordnung sind Sie selbst verantwortlich (Betten machen, aufräumen, reinigen, Zimmer lüften usw.). Kontrollen durch das Betreuungsteam erfolgen nach Plan und sind jederzeit ohne Voranmeldung möglich.

Wäsche und Wäschebesorgung

Für die Besorgung Ihrer privaten Wäsche stehen Ihnen Waschmaschinen, Tumbler und Waschmittel zur Verfügung.

Sie werden zu Beginn Ihres Aufenthaltes durch uns angeleitet.

Bettwäsche wird gewaschen und zur Verfügung gestellt, Frottierwäsche muss mitgebracht werden.

Haustiere

In der WG Frohheim ist es nicht gestattet, Tiere zu halten.

Wohnvereinbarung Frohheim

Besonderes

Zielvereinbarungen

Wir arbeiten mit Ihnen zusammen an persönlichen und individuellen Zielen.

Standortbesprechungen

Es finden mindestens ein bis zwei Standortgespräche im Jahr mit Ihnen und Ihrem Helfernetz statt. Bei Bedarf können mehr durchgeführt werden.

Termine

Wenn nichts anderes vereinbart ist, sind Sie dafür zuständig, dass wir über Termine bei Ihrem Arzt, Beistand usw. informiert werden. Termine sind auf Randzeiten zu setzen. Bei Ausnahmefällen, wenn ein Termin die Arbeitszeit tangiert, sind sie verpflichtet, ihren Arbeitgeber und uns rechtzeitig zu informieren. Dies gilt auch, wenn sie krank sind.

Schlüsseldepot

Für die Schlüssel, die Ihnen ausgehändigt werden, erheben wir ein Depot von Fr. 100.-. Dieser Betrag wird auf der ersten Monatsrechnung belastet und beim Austritt, nach Rückgabe der Schlüssel, wieder vergütet.

Konsequenzen bei Missachtung der Wohnvereinbarungen

Bei schweren Verstössen gegen die Wohnvereinbarungen gilt folgendes Vorgehen:

- mündliche Verwarnung
- 1. schriftliche Verwarnung mit individueller Massnahme
- 2. schriftliche Verwarnung mit individueller Massnahme
- Gespräch mit KL, BP und IL
- Eventuell Time- Out oder Ausschluss

Schwerwiegende Verstösse gegen die oben aufgelisteten Wohnvereinbarungen, Anwendung von Gewalt, sexuelle Übergriffe, Bedrohung von Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern sowie Personal, haben die sofortige Kündigung des Aufenthalts in der WG Frohheim zur Folge.

Beschäftigung

Ein wichtiger Bestandteil im Leben eines Menschen ist einer geregelten Tagesbeschäftigung nachzugehen, Arbeit ist ein Grundrecht. Einer geregelten Arbeit nachzugehen stärkt unser Selbstwertgefühl und steigert die Wertschätzung.

Ich bin etwas Wert! Ich bin Wertvoll!

Unseren Klienten und Klientinnen gelingt dies aus eigenem Antrieb nicht immer, und da setzen wir an. Wir bieten einen geregelten Tagesablauf mit einem Minimum an Tagesstruktur.

Das Konzept soll einerseits den Klientinnen und Klienten dienen, denen es nicht gelingt zur Arbeit zu gehen, andererseits auch jenen, welche Ferien haben oder einen freien halben Tag. Das Konzept entbindet die Klienten natürlich nicht von der Tagesstruktur bei der Arbeitsstelle, kann aber im oben erwähnten Ausnahmefall angewendet werden.

Wohnvereinbarung Frohheim

Das Tagesprogramm für Klientinnen und Klienten denen es nicht gelingt zur Arbeit zu gehen, kann wie folgt aussehen:

Am Morgen Mithilfe bei:

- Motivation zum Aufstehen durch das Team
- Gemeinsames Morgenessen
- Abfallentsorgung in den Räumlichkeiten der WG Frohheim.
- Staubsaugen und Aufnehmen der Küche, Aufenthaltsraum, Essraum
- Gartenarbeiten.

Am Nachmittag Mithilfe bei:

- Hausarbeiten (Entsorgung, Reinigungen, Altpapier)
- Reinigung der eigenen Räumlichkeiten / Waschen der eigenen Wäsche.
- Besorgungen erledigen, für sich oder die WG Frohheim.
- Gartenarbeiten.
- Ausflug individuell möglich / sportliche Betätigung

Das Tagesprogramm für Klienten die Ferien oder einen freien Nachmittag haben kann wie folgt aussehen:

- Ausflug mit Bezugsperson planen und ausführen.
- Beziehungsnetz pflegen
- Hobby ausüben
- Besorgungen für WG Frohheim tätigen.
- Termine mit Ämter/Ärzte vereinbaren und wahrnehmen.
- Kleinere Aufgaben im und ums Haus erledigen.
- Hygienemassnahmen (Coiffeur, Fusspflege, Dentalhygiene etc.)

Wichtig:

**Das Beschäftigungspensum wird individuell den Fähigkeiten/Ressourcen und dem Gesundheitszustand des Klienten/der Klientin angepasst.
Die Liste kann jederzeit ergänzt und erweitert werden.**