

Sehr geehrte Klientin, sehr geehrter Klient. Wir heissen Sie auf unserer Wohngruppe ganz herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt! Um das Zusammenleben in der Wohngemeinschaft Castello positiv zu gestalten, orientieren wir uns an dieser Wohnvereinbarung; diese ist Bestandteil des Wohnvertrags. Mit dem Einhalten und Ihrem aktiven Mitgestalten des Alltags tragen Sie wesentlich zu einer guten Atmosphäre bei.

Während Ihres Aufenthaltes im Castello begleiten wir Sie durch verschiedene Phasen (Orientierungsbzw. Kennenlernphase, Entwicklungsphase sowie Austrittsphase). Diese unterstützen Sie in Ihrer individuellen Weiterentwicklung im Rahmen des Betreuungsauftrages, der Zielvereinbarungen und unserem Betreuungskonzept. Die Gestaltung erfolgt unter Berücksichtigung Ihrer eigenen Bedürfnisse und Ressourcen.

Zum Tagesablauf

Betreuungszeiten

Montag bis Freitag 07.00 Uhr – 21.00 Uhr

Wochenende Die Anwesenheitszeiten richten sich nach Bedarf und werden frühzeitig am

Infobrett bekannt gegeben. Mindestens eine Mahlzeit wird durch uns organisiert. Aktivitäten können geplant oder spontan organisiert und durchgeführt werden.

In Notfällen Während den Betreuungszeiten wenden Sie sich grundsätzlich an das Team.

Ausserhalb dieser Zeiten wenden Sie sich an das Wohnheim Schmelzi,

Telefonnummer 032 566 41 00.

Mahlzeiten

Frühstück Das Frühstück findet von Montag bis Freitag von 07.00 Uhr bis 09.00 Uhr im

Castello statt.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, am Frühstück teilzunehmen, werden

individuelle Vereinbarungen getroffen.

Mittagessen Das Mittagessen findet von Montag bis Freitag von 11.45 Uhr bis 12.45 Uhr im

Wohnheim Schmelzi statt.

Findet die Tagesstruktur ausserhalb der Stiftung Schmelzi statt, werden

individuelle Vereinbarungen getroffen.

Abendessen Das Abendessen findet von Montag bis Freitag zwischen 18.30 Uhr und 19.30

Uhr im Castello statt und ist verbindlich.

Sollte es Ihnen einmal nicht möglich sein teilzunehmen, erwarten wir, dass Sie

uns dies so früh wie möglich mitteilen. Keine Lust ist kein Argument!

Abweichungen Freitags haben Sie die Wahl, am Abendessen teilzunehmen oder nicht (ausser

in den ersten vier Wochen nach Eintritt).

Wenn Sie sich bis 13.00 Uhr in die dafür vorgesehene Abwesenheitsliste

eingetragen haben, erhalten Sie Essensgeld.

Wochenende Das Wochenende bietet Ihnen Freiraum und die Möglichkeit, Ihre Mahlzeiten

teilweise selbständig zu organisieren (ausser in den ersten vier Wochen nach Eintritt). Zu diesem Zweck erhalten Sie von uns am Freitagabend Essensgeld,

wenn Sie uns bis 19.00 Uhr das erledigte Hausämtli vorzeigen.

Eine Mahlzeit wird durch uns organisiert.

Trauen Sie sich die Gestaltung des Wochenendes nicht selbständig zu, werden

wir gemeinsam nach einer Lösung suchen.



Tagesstruktur

Die Tagesstruktur bietet Unterstützung, sich im Alltag zurecht zu finden. Im Castello setzt sich die Tagesstruktur wie folgt zusammen: Haushälterische Aufgaben, Beschäftigung/Arbeit sowie Freizeit. Ziel ist, unsere Klientel zu grösstmöglicher Selbständigkeit zu führen.

Reinigungsgruppe

Wir wollen die Grundlagen für die haushälterischen Tätigkeiten Reinigung und Sauberkeit vermitteln. Die vorhandene Checkliste bildet hierzu den Rahmen.

- Die Phase der begleiteten Reinigung findet ab Eintritt einmal wöchentlich am Dienstagnachmittag statt.
- Beginn um 14.00 Uhr mit einer Einführungsrunde.
- Ende spätestens um 17.00 Uhr mit einem spezifischen Abschlussfeedback.
- Ablauf und Dauer orientiert sich individuell und anhand der Checkliste.
- Nach Abschluss der Checkliste findet der Wechsel zur eigenständigen Reinigung statt; diese erfolgt an einem mit der Bezugsperson vereinbarten Halbtag.

Castellohalbtag

Der Castellohalbtag dient dazu, dass Sie einerseits Ihr Erlerntes von der Reinigungsgruppe weiterhin selbständig umsetzen. Ebenso bietet es zusätzlichen Raum, an Ihren Zielvereinbarungen zu arbeiten oder anderen Verpflichtungen nachzugehen, wie zum Beispiel Einkaufen, Rechnungen bezahlen, Termine warhnehmen (Arzt, Gespräche, etc), usw.

Der Castellohalbtag wird zusammen mit Ihrer Bezugsperson vereinbart und dauert von 08.30 Uhr – 11.30 Uhr oder von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr.

Kochgruppe

Im Bereich Kochen setzen wir unseren Fokus auf die Grundlagen von ausgewogener Ernährung, budgetgerechtem Einkaufen, saisonalem Kochen sowie dessen Planung.

- Bei Eintritt wird der Klient automatisch der Kochgruppe zugeteilt, welche wöchentlich am Donnerstagnachmittag ab 15.30 Uhr stattfindet (die interne oder externe Tagesstruktur am Nachmittag wird nach Möglichkeit bis zur Pause wahrgenommen).
- Beginn mit einer Einführungsrunde (Beratung und Begleitung bei Auswahl des Menus, Mengenberechnung, Erstellen und Budgetieren der Einkaufsliste).
- Begleitetes einkaufen
- Kochablauf und Durchführung.
- Nach dem Aufräumen der Küche Abschlussrunde mit spezifischem Feedback.
- Nach dem betreuten Kochen wird er/sie in eine selbständigere Kochgruppe (Dienstag oder Mittwoch) eingeteilt, wo jeweils ein Hauptverantwortlicher das Küchen-Management rund um Einkauf und Kochen übernimmt.

Eigene Küche

Zeigt sich in der Kochgruppe die nötige Selbständigkeit, besteht die Möglichkeit, eine eigene Küche zu bewirtschaften. Der optimale Zeitpunkt wird in Absprache mit der Bezugsperson festgelegt.

Castelloabend

Der Castelloabend dient der Gestaltung und der Organisation des Zusammenlebens. Er bietet Raum für Anregungen, Diskussionen und Abmachungen sowie ein Übungsfeld, sich andern mitzuteilen.

Er findet am Montagabend statt und ist verbindlich. Wir treffen uns um 18.30 Uhr und nehmen gemeinsam das Abendessen ein. Anschliessend besprechen wir die Wochenplanung, aktuelle Themen sowie gruppenbezogene Anliegen.



Beschäftigung In der Stiftung Schmelzi bestehen diverse geschützte Angebote; es ist uns

wichtig, dass Sie einem geeigneten und für sie höchstmöglichen Beschäftigungsgrad nachgehen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne, Ihren

Möglichkeiten entsprechend etwas Passendes zu finden.

Arbeit Befinden Sie sich bereits in einem Arbeitsverhältnis, können Sie diesem

selbstverständlich weiterhin nachgehen. Sollten Sie von einer internen in eine externe Beschäftigung oder in den ersten Arbeitsmarkt wechseln wollen, sind Regelmässigkeit sowie Pünktlichkeit Voraussetzungen. Die

Leistungsanforderungen sind je nach Arbeitsort sehr unterschiedlich.

Freizeit Unter Freizeit verstehen wir jene Zeit, die Sie für Ihre Interessen nutzen können.

Zum Beispiel Freunde, Familie, Sport, Hobby, PC, Fernseher, usw. Sollte Ihnen

die Freizeitgestaltung Schwierigkeiten bereiten, unterstützen wir Sie gerne.

Ferien Ferien dienen der Erholung. Eine Woche von Ihren jährlichen Ferien verbringen

Sie gemeinsam mit uns ausserhalb vom Castello. Form und Zeitpunkt werden Ihnen frühzeitig mitgeteilt, so dass genügend Zeit bleibt, alles zu organisieren.

Zusammenleben

Uns ist bewusst, dass ein Zusammenleben mit Menschen, die Sie nicht selbst gewählt haben, nicht immer einfach ist. Um dennoch ein angenehmes Miteinander zu gestalten, ist eine aktive Teilnahme am Geschehen sowie Toleranz und Eigenverantwortung erforderlich.

Des Weiteren orientieren wir uns an gesellschaftlichen Normen sowie an den Richtlinien der Stiftung Schmelzi.

Kommunikation Die Faust im Sack zu machen, ist ein schlechter Ratgeber. Teilen Sie Ihrem

Umfeld mit, was Sie stört oder bedrückt. Konflikte und Probleme versuchen wir

in gemeinsamen Gesprächen zu lösen.

Informieren Sie uns über externe Termine und Abwesenheiten. An- und

Abmelden gehört für uns zum höflichen Umgang.

Persönliche Hygiene

Wir erwarten, dass Sie auf Ihre persönliche und regelmässige Hygiene achten

und orientieren uns dabei am gesellschaftlichen Rahmen.

Rauchen, Kerzen & Räucherstäbchen

Im ganzen Haus gilt ein striktes Rauchverbot. Geraucht werden darf auf dem

Balkon, im Raucherraum und im Freien. Wir bitten Sie, die vorgesehen Behälter zur Entsorgung der Raucherwaren zu benützen. Feuer jeglicher Art sowie Kerzen

und Räucherstäbchen sind im ganzen Haus nicht erlaubt.

Alkohol & Drogen Konsum, Handel oder Missbrauch sind während des Aufenthalts in der Stiftung

Schmelzi verboten. Vom Arzt verschriebene Medikamente unterliegen besonderen Abmachungen und dürfen weder zum Missbrauch noch zum Handel

ausgenutzt werden.

Sollten Sie in diesem Bereich Schwierigkeiten haben oder Auffälligkeiten zeigen, werden regelmässige Urinproben oder/und Alkoholtests durchgeführt. Bei

Verweigerung werten wir diese automatisch als positiv.

Medikamente Die ärztlich verschriebenen Medikamente werden gemäss dem

Medikamentenkonzept durch die Betreuung verwaltet und den Klientinnen und Klienten abgegeben. Die Abgabevereinbarung richtet sich nach dem psychischen Gesundheitszustand, den Medikamenten und der Selbständigkeit



des Klienten oder der Klientin. Nicht verordnete Medikamente sind im Zimmer

nicht erlaubt.

Nachtruhe Gilt von 22.00 bis 07.00 Uhr. Das heisst, Musik in Zimmerlautstärke hören,

Rücksichtnahme auf Mitbewohnerinnen und Mitbewohner sowie die

Nachbarschaft.

Haustiere Das Halten von Haustieren ist im Castello nicht möglich. Besuche mit Tieren sind

nur nach Absprache erlaubt, dürfen jedoch nicht über Nacht bleiben.

Infrastruktur

Wäsche Für die Besorgung Ihrer privaten Wäsche stehen Ihnen Waschmaschinen,

Tumbler sowie Waschmittel zur Verfügung. Die Waschküche können Sie an Ihrem Halbtag sowie am Wochenende benutzen. Die Geräte wie auch die

Waschküche sind anschliessend sauber zu hinterlassen. Bettwäsche wird zur Verfügung gestellt und gewaschen.

Telefon & Internet Telefonate an Versorger, Ämter, Ärzte, Arbeitgeber usw. können auf Wunsch

vom Betreuungstelefon aus getätigt werden. Für private Telefonate verlangen

wir einen Unkostenbeitrag.

Für den Internetzugang steht Ihnen ein kostenloses WLAN zur Verfügung.

Privatsphäre

Uns ist es ein Anliegen, Ihre Privatsphäre so weit als möglich zu respektieren. Einschränkungen wie beispielsweise Zimmerkontrollen, Urinproben, oder Alkoholtest, sind jedoch unumgänglich. Diese treten vor allem bei Verdacht oder entsprechendem Betreuungsauftrag ein. Sollten wir in Abwesenheit von Ihnen eine Zimmerdurchsuchung vornehmen, werden wir Sie darüber informieren. Drogen oder Alkoholfunde sowie Zubehör werden unverzüglich entsorgt.

Besuche Besuch ist während der Freizeit gestattet. Bitte kommen Sie jeweils zur

Begrüssung mit Ihrem Gast ins Büro, damit wir wissen, wer im Haus ist.

Übernachtungen müssen vorgängig mit der Betreuung abgesprochen werden und sind grundsätzlich nur von Freitagabend bis Sonntagmorgen möglich. Gegen einen Unkostenbeitrag ist Ihr Gast auch herzlich zum Frühstück eingeladen.

Konsequenzen

Nichteinhalten von Vereinbarungen haben auch bei uns Konsequenzen. Grundsätzlich suchen wir immer das Gespräch mit Ihnen und versuchen, gemeinsam eine Lösung zu erarbeiten.

Sollte dies nicht gelingen, werden Massnahmen verordnet, welche bis zur Kündigung führen können. Diese werden Ihnen in einem Gespräch mitgeteilt und schriftlich abgegeben.

Mutwillig verursachte Schäden oder solche, welche durch Nichteinhalten der Wohnvereinbarung entstehen, werden in erster Linie über Ihre persönlichen Finanzen beglichen.

Schwerwiegende Verstösse wie Anwendung von Gewalt, sexuelle Übergriffe, wiederkehrende Bedrohung von Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern sowie Betreuungspersonen haben in der Regel die fristlose Kündigung des Aufenthalts in der WG Castello zur Folge.

Anregungen und Rückmeldungen

Grundsätzlich schätzen wir es, wenn Sie sich mit Fragen, Anregungen oder Kritik direkt an uns wenden. Ist es Ihnen einmal nicht möglich, dies persönlich mitzuteilen, steht im Wohnheim ein Briefkasten zur Verfügung. Dieser wird regelmässig geleert; falls erforderlich werden Anliegen mit der Institutionsleitung besprochen.